

# 健康中国视域下长三角地区运动休闲特色小镇融合发展研究

叶合双 张 熯 李 灿 杨吉利 王瑞杰

池州学院, 安徽 池州 247000

**摘要:** 运动休闲特色小镇是落实健康中国战略与推进新型城镇化建设的重要载体。本文立足长三角一体化发展背景, 以健康中国战略为引领, 系统梳理长三角地区运动休闲特色小镇发展实践。研究表明, 该区域小镇呈现体旅文融合、跨域协同、多业态共生等典型特征, 但在快速扩张中也暴露出同质化倾向、产业链条不完整、专业运营能力欠缺、惠民效果不足等问题。基于此, 本文提出应从“项目集聚”向“价值共创”转型, 构建以健康价值为核心、产业融合为支撑、社区参与为基础、数字技术为驱动的融合发展路径。建立科学评价机制与落实全周期运营理念, 是推动小镇高质量发展、服务长三角一体化和健康中国战略的关键。

**关键词:** 健康中国; 运动休闲特色小镇; 产业融合; 长三角一体化

DOI: 10.64649/yh.jydk.issn3080-2660.202603039

## 0 引言

健康是人民最基本的美好生活需求。党的十九大提出“实施健康中国战略”, 将人民健康提升至国家战略层面。在此背景下, 运动休闲特色小镇作为推动全民健身、壮大体育产业、创新城镇化模式的重要平台, 迎来发展机遇。2017年, 国家体育总局公布首批96个运动休闲特色小镇试点项目, 标志着这一新型业态进入国家政策视野。

长三角地区经济发展活跃、开放程度高、创新能力强, 在运动休闲特色小镇建设方面处于全国领先地位。从上海松江天马体育小镇到浙江新昌“户外运动王国”, 从安徽广德东亭马术小镇到江苏阳澄湖半岛康体小镇, 长三角已形成类型多样、特色鲜明的运动休闲小镇集群。该区域具备丰富的山水资源、深厚的文化底蕴、雄厚的消费市场和便捷的交通条件, 为运动休闲产业融合发展提供了良好基础。然而, 部分小镇同质化明显, “重建设轻运营”“重硬件轻内容”现象较为突出, 产业融合深度不够, 惠民成效有待提升。如何引导运动休闲特色小镇回归“以体育塑魂、以产业立基、以文化赋能、以富民为本”的初心, 成为学界与实务界共同关注的重要议题。

## 1 健康中国战略与运动休闲特色小镇的内在逻辑

### 1.1 健康中国的时代内涵与空间实践

健康中国战略的提出, 标志着我国健康治理理念由“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”。《“健康中国2030”规划纲要》明确提出推进健康服务、健康环境、健康产业协同发展。这一导向对城乡空间规划提出新要求:

城市与乡村空间应成为促进健康、提供健康服务、培育健康生活方式的重要场域。特色小镇作为新型城镇化的重要形态, 天然契合这一健康使命。相较于传统产业园区或旅游景区, 运动休闲特色小镇以运动休闲为主题, 将体育健身、健康养生、文化体验、休闲旅游等功能融为一体, 为居民和游客营造“运动即生活、休闲即健康”的沉浸式体验。

### 1.2 运动休闲特色小镇的功能定位

运动休闲特色小镇并非“体育+旅游”的简单叠加。根据国家体育总局的界定, 其是以运动休闲为主题, 具备独特体育文化内涵与良好体育产业基础, 融合运动休闲、文化、健康、旅游、养老、教育培训等多种功能的区域。小镇的三重功能体现为: 一是全民健身平台, 为本地及周边居民提供体育健身服务, 成为健康中国战略在基层的支点; 二是产业集聚载体, 整合体育、旅游、康养、文化等相关产业, 构建“体育+”产业生态; 三是城乡融合节点, 促进城乡要素流动与资源互补, 助力乡村振兴与共同富裕。

### 1.3 长三角区域的优势条件与战略价值

长三角地区发展运动休闲特色小镇具备独特优势。自然禀赋方面, 区域拥有天目山、黄山、太湖、千岛湖等丰富山水资源; 消费市场方面, 常住人口超2.3亿, 人均收入水平位居全国前列; 交通条件方面, 高铁网络密集, “一小时生活圈”使跨区域运动休闲成为可能; 政策环境方面, 长三角一体化国家战略为区域资源整合提供了制度保障。此外, 长三角在小镇建设实践中积累了丰富的经验: 上海松江天马体育小镇依托佘山国家旅游度假区, 打造体育休闲目的地; 浙江新昌整合山地、水上、航空三大特色运动,

构建“户外运动王国”；安徽广德东亭聚焦马术产业，探索“赛事引流—产业升级—村民共富”的发展路径。

## 2 长三角运动休闲特色小镇的实践模式与特征

### 2.1 产业融合：从“体育+”到“+体育”的双向演进

长三角运动休闲特色小镇的产业融合正从单向的“体育+”向双向的“+体育”演进。“体育+”指以体育为核心向旅游、文化、康养等领域延伸；“+体育”则是旅游、康养、文化等产业主动引入体育元素，二者相互交织，形成多业态共生格局。安徽广德东亭乡“马术小镇”是典型代表。该镇以马术产业为核心，构建“体育+康养+文旅”产业矩阵。长三角国际马术赛事中心集马术训练、赛事承办、研学教育、休闲度假于一体，是国内首个通过国际马联认证的高标准马术赛场。2024年，该镇接待游客超25万人次，康养产业综合收入突破亿元。浙江新昌形成了以“户外经济”驱动生态资源活化的发展路径，以山地、水上、航空三大特色运动为核心，构建起“一园二镇四地五线”的空间布局。十九峰景区整合周边村落资源，打造为综合性户外运动公园。

### 2.2 资源转化：生态优势向产业优势的转化

实现生态资源向产业发展优势的有效转化，是运动休闲特色小镇建设中的关键议题。长三角地区的实践经验表明，这一转化过程可概括为“资源识别—产品开发—品牌塑造—价值实现”的递进链条。上海松江天马体育小镇依托佘山地区的山林资源，整合山、水、田、坑、村、林等多元要素，实现与体育旅游业态的深度融合。尤为值得注意的是，小镇利用采石遗留矿坑建成庐山深坑极限运动中心，设置蹦极、攀岩、深潜等极限探险类项目，实现了“工业遗存”向“运动空间”的创造性转型。江苏阳澄湖半岛康体特色小镇以健康城市理念为引领，构建起“康体+”产业生态体系，形成了由“核心—拓展—产业支撑—公共健康支撑”构成的四级产业生态圈架构。

### 2.3 赛事牵引：品牌活动激活发展潜力

品牌赛事是运动休闲特色小镇吸引客流、提升影响力的重要抓手。长三角地区的小镇普遍重视赛事经济带动作用，形成“以赛促建、以赛兴镇”的发展路径。山西榆社云竹湖运动休闲特色小镇连续14年举办环云竹湖自行车公开赛，2025年成功举办首届半程马拉松。赛事活动与生态观光、文化体验深度融合，形成“一日比赛、多日停留，一人参赛、多人消费”的发展模式。2025年，各类赛事吸引全国29个省

区市及外籍选手近2万人参赛，带动旅游综合收入超1.2亿元。广德东亭马术赛事成效同样显著，2025年长三角康养名城国际马术生活周活动吸引超5万游客，带动当地餐饮、民宿营收超200万元。

### 2.4 共建共享：乡村发展与农民增收的有效路径

运动休闲特色小镇不仅构成产业发展的载体，也在助力乡村振兴与实现共同富裕方面发挥重要推动作用。广德东亭梅里野奢亲子露营基地作为村企共建的典型代表，占地450亩，打造“科创路线、教育路线、生态路线”三大主题产品，与周边民宿、农家餐厅、特产商铺建立资源共享合作机制。新昌沙溪镇董村村佰骏汽摩运动小镇投入运营一年多来，年均接待游客超过10万人次，直接带动当地增收逾1000万元。

## 3 融合发展与价值共创：理论逻辑与实践路径

### 3.1 价值共创的理论视角

随着运动休闲特色小镇的发展模式由“项目集聚”逐步走向深度发展，引入“价值共创”理论视角具有现实必要性。价值共创强调政府、企业、社区、游客等多元主体在互动协作中实现价值的共同创造。该理论为小镇发展提供了重要启示：小镇的价值不应局限于经济效益，而应拓展至社会、生态、文化等多重效益的协同实现；价值的形成是多元主体互动的产物。基于价值共创视角，运动休闲特色小镇的融合发展应遵循以健康价值为核心、以产业融合为支撑、以社区共建为基础、以数字技术为动力的逻辑框架。

### 3.2 以健康价值为内核：回归发展初心

健康构成运动休闲特色小镇最为核心的价值取向。小镇的规划建设、项目配置与运营管理，皆需以促进人的健康作为出发点和落脚点。具体而言，应着力于三个方面：其一，提供多元化的运动健身服务，适应不同人群的健康需求；其二，营造健康友好的空间环境，涵盖绿色生态、慢行系统及休闲设施等要素；其三，培育健康生活方式，通过组织相关活动与营造文化氛围，引导居民和游客形成主动健康的理念。

### 3.3 以产业融合为支撑：构建“体育+”生态圈

产业融合是价值共创的物质基础。基于产业生态圈理论，运动休闲特色小镇应构建“核心—拓展—支撑—辐射”的多层级产业体系。核心层为体育本体产业，包括赛事运营、运动训练、健身服务等；拓展层为“体育+旅游”“体

育+康养”“体育+文化”等融合业态；支撑层为配套服务产业，如餐饮住宿、交通物流、商业零售等；辐射层为带动周边乡村发展的相关产业。四个层级相互支撑、循环促进，形成共生共赢的产业生态。

### 3.4 以社区共建为基础：实现发展成果共享

社区共建是价值共创的重要保障。小镇不是孤立的产业飞地，而是嵌入乡村社区的有机体。社区共建可从三方面着力：一是就业带动，优先吸纳本地居民就业；二是创业孵化，鼓励居民围绕小镇发展开展民宿、餐饮、手工艺等创业活动；三是利益联结，通过村企合作、股份合作等方式，建立稳定的利益共享机制。广德东亭的实践表明，只有让村民真正受益，小镇发展才能获得持久社区支持。

### 3.5 以数字赋能为动力：提升运营效能与体验价值

数字技术为价值共创注入新动能。智慧管理层面，可建立动态监测数据库，为精准决策提供支撑。智慧服务层面，可开发集场馆预约、

赛事报名、导览导航于一体的综合服务平台。榆社云竹湖入驻“启动”APP，累计注册超3.2万人，线上预约使用率达75%，有效提升了服务效能。体验创新层面，可运用VR/AR技术开发沉浸式运动体验产品，丰富用户参与方式。

## 4 结论与建议

运动休闲特色小镇是健康中国战略与新型城镇化建设的重要交汇点。长三角地区的实践表明，运动休闲特色小镇在推动产业融合、促进资源转化、带动乡村振兴方面展现出巨大潜力。其发展过程呈现出产业融合双向驱动、生态资源价值跃迁、品牌赛事牵引带动、共建共享惠及民生的鲜明特征。本文认为，运动休闲特色小镇的持续健康发展，不能止步于“项目集聚”，而应走向“价值共创”。构建以健康价值为内核、以产业融合为支撑、以社区共建为基础、以数字赋能为动力的融合发展路径，是破解发展难题、实现高质量发展的关键所在。

## 参考文献：

- [1] 上海市规划和自然资源局. 体旅跨界融合推进特色小镇建设——天马体育小镇概念规划出炉 [EB/OL]. (2024-04-25). <https://ghzjy.sh.gov.cn/sj/20240425/0618fa63eca9493e9479341c00acf5bf>.
- [2] 梁凌凌, 俞颖颖. “户外经济”激活新昌绿水青山 [N]. 今日新昌 (数字报), 2025-09-23.
- [3] 杨勇, 冯灿. 以科学评价校准方向推动特色小镇高质量发展 [N]. 新湘评论, 2026-03-04.
- [4] 于雪. 广德东亭: 绘就长三角康养“新图景” [N]. 县域观察, 2025-06-20.
- [5] 榆社县融媒体中心. 以体促旅以旅彰文激活产业融合新动能 [EB/OL]. (2026-01-05). <http://app.yusrmtnews.cn>.
- [6] 王歌. 从竞技场到共富链, 马术赛事赋能康养文旅 [EB/OL]. 生态中国网, (2025-09-16). [http://stzg.china.com.cn/2025-09/16/content\\_43228983.htm](http://stzg.china.com.cn/2025-09/16/content_43228983.htm).
- [7] 苏州工业园区管委会. 阳澄湖半岛: “运动+度假”重构都市户外运动新范式 [EB/OL]. 苏州工业园区管理委员会官网, (2026-03-24). <http://www.sipac.govcn/szgyyq/jsdt/202603/f692a0c38e35418ba02a33bf6425ca4a.shtml>.
- [8] 刘玉, 刘洁, 等. 共同富裕背景下运动休闲特色小镇产业集群化核心竞争力评价 [J]. 长春大学学报, 2024, 34(1): 28-37.
- [9] 冯皓. “健康中国”战略背景下运动休闲特色小镇创新发展策略 [J]. 文体用品与科技, 2024(8): 1-3.

**作者简介：**叶合双（1987—），男，汉族，安徽六安，讲师，研究方向：体育体育。张熳（2005—），女，汉族，安徽六安，池州学院本科在读，研究方向：社会体育。李灿（2003—），女，汉族，安徽池州，池州学院本科在读，研究方向：社会体育。杨吉利（2005—），男，汉族，安徽阜阳，池州学院本科在读，研究方向：社会体育。王瑞杰（2005—），男，汉族，安徽合肥，池州学院本科在读，研究方向：社会体育。

**项目信息：**大学生创新创业训练项目重点支持领域项目（202311306001）。

大学生创新创业训练项目创业实践一般项目（202511306063S）。

大学生创新创业训练项目创业训练一般项目（202511306064）。

思想政治工作精品项目（SZ2025xjpy003）。

安徽省体育旅游与生态文明建设协调发展的实现路径研究（2023AH052351）。